

# Kostbehandling i samband med IBD och Ménières



## SPC-Flakes och Salovum

**Livsmedel för speciella medicinska ändamål**

Kostbehandling av diarré i samband med kronisk tarmsjukdom (IBD)  
och av symtom vid Ménières sjukdom

Innehåller enkla och goda recept!  
[www.lantmannenfunctionalfoods.com](http://www.lantmannenfunctionalfoods.com)

 **Lantmännen**  
Functional Foods

## Protein-AF

Protein-AF finns naturligt i alla celler hos alla levande varelser. Protein-AF reglerar vätske- och jontransporten i kroppens celler, vilket innebär att Protein-AF kan reglera och normalisera vätskebalansen i tarmarna och andra organ i kroppen.

När stora mängder vätska utsöndras, till exempel vid diarré, kommer Protein-AF att stabilisera vätsketransporten över tarmväggen och därigenom dämpa det ökade tarmflödet. Därav namnet Protein Antisekretorisk Faktor.

Protein-AF sänker även tryck som orsakas av alltför stora mängder vätskeflöden. Detta spelar en viktig roll i samband med Ménières sjukdom som orsakas av ett övertryck i innerörat.

Det går att antingen tillföra eller stimulera egen produktion av Protein-AF genom Salovum och SPC-Flakes. Salovum ger ett snabbt gensvar vid akuta skeenden.





## **Produkter byggda på innovativ svensk forskning**

SPC-Flakes är en unik och patenterad produkt som bygger på innovativ svensk forskning, med ursprung i upptäckten av Protein-AF. Det är en naturlig produkt som kan konsumeras som den är, till exempel med yoghurt eller mjölk. Havreflingorna kan även tillagas som gröt eller användas i bakning samt blandas med andra korn eller flingor utan att tappa effekt.

SPC-Flakes stimulerar kroppens egen produktion av protein antisekretorisk faktor (Protein-AF), som har en antisekretorisk effekt och reglerar vätsketransport över cellmembran i kroppen. Därför fungerar SPC-Flakes som kostbehandling av diarré i samband med inflammatoriska tarmsjukdomar (IBD) såsom ulcerös kolit och Mb Crohn, eller symptom av Mb Ménière (yrsel).

SPC-Flakes är lämpligt för både vuxna och barn över ett år, och kan även användas av gravida och ammande kvinnor. Produkten bör användas efter samråd med läkare eller dietist.

Salovum kan med fördel användas parallellt med SPC-Flakes under de första dagarna. På så vis uppnår du ett snabbt resultat från din Protein-AF-behandling.

## SPC-Flakes



- Består endast av specialprocessad havre
- Konsumeras som de är eller tillagade utan att tappa effekt
- Stimulerar kroppens egen produktion av Protein-AF
- Kan användas av vuxna, barn över ett år, gravida och ammande
- För daglig användning

### Näringsvärde per 100 g

Energi	1580 kJ / 375 kcal
Protein	12 g
Kolhydrater	59 g
– varav sockerarter	3 g
Fett	10 g
– varav mättat fett	1,5 g
Kostfibrer	7,5 g
Salt	> 0,1 g



## Produktinformation

### Användning

Konsumeras som de är, till exempel med yoghurt eller mjölk. Kan även tillagas som gröt eller användas i bakning samt blandas med andra korn eller flingor utan att tappa effekt. Stimulerar man kroppens egen produktion av Protein-AF genom SPC-Flakes ser man normalt ett positivt gensvar efter 10–15 dagar.

### Ingredienser

Specialprocessad havre som genomgått en patenterad hydrotermisk process. Inga tillsatser.

### Dosering

En daglig dos av SPC-Flakes är 1 gram per kg kroppsvikt. Detta kan delas in i 2–3 portioner. En deciliter SPC-Flakes motsvarar cirka 50 g.

SPC-Flakes är enkla att använda på en daglig basis. De fungerar utmärkt som gröt men passar lika bra i bakning. Bläddra vidare för några goda recept där vi använt oss av SPC-Flakes.

## Overnight Oats

50 g SPC-Flakes per portion

1 dl SPC-flakes  
1 dl havremjolk eller mjölk  
1 nypa salt  
ev. 1 krm kanel, kardemumma eller vaniljpulver

Topping: valfri frukt, bär och nötter

Blanda SPC-flakes med valfri vätska och lite salt i skål, smaksätt med valfri krydda eller behåll den naturell.

Lägg på lock och ställ i kylen över natten. Toppa med skivad frukt, bär, rostade nötter och annat du gillar.

Det går bra att blanda SPC-flakes med vanliga havregryn för att få en mer grötig konsistens.

## Havrekakor, 40 stycken

ca 7,5 g SPC-Flakes per kaka

150 g smör	1 tsk bakpulver
2,5 dl mjölk	½ tsk salt
6 dl SPC-flakes	2 msk socker (om man önskar en sötare typ av kaka)
2 dl grahamsmjöl	

Smält smöret (eller använd flytande margarin), tillsätt mjölken och värm upp tills det nästan kokar. Mixa SPC-flakes i en blender och håll det i mjölkblandningen. Låt svalna.

Tillsätt de övriga ingredienserna, rör om. Ställ degen i kylskåp under minst en halvtimme, gärna längre.

Baka ut till ca 40 "bullar" Kavla ut bullarna på en mjöltäckt bakyta och lägg dem sedan på en bakplåt med bakplåtspapper. Lägg ungefär 10 kakor på varje bakplåt.

Nagga kakorna med gaffel och grädda i ugn på 200 grader i 8–10 min. De är färdiga när kanterna får en gyllene färg – passa så att de inte bränns vid.



## Frukostfrallor, 25 stycken

18 g SPC-Flakes per bröd

6 dl vatten	1 pkt SPC-flakes (450 g)
50 g jäst	ca 9–10 dl vetemjöl
2 msk honung	+ till utbakning
2,5 tsk salt	

Mixa SPC-Flakes så att det liknar ströbröd i grövre form. Värm upp vattnet till 37 grader (kroppstemperatur). Tillsätt jästen i vattnet och rör om ordentligt. Tillsätt salt, honung, SPC-flakes samt mjöl. Blanda till en deg. Dela upp degen i 25 stycken jämnstora bullar innan jäsning. Låt jäsa ca 45 minuter.

Lägg bullarna på plåt med bakplåtspapper. Pensla eventuellt med ägg.

Grädda i ugnen på 225 grader i ca 10 min. Låt svalna. Bullarna kan frysas med gott resultat.



# Salovum



- Tillverkad av ägg från svenska höns
- Blandas ut i ett glas med kall vätska
- Tillför Protein-AF till kroppen
- Kan användas av vuxna, barn, gravida och ammande
- För akut användning tills önskad effekt uppnåtts

## Näringsvärde per 100 g

Energi	2740 kJ / 660 kcal
Protein	33 g
Kolhydrater	0 g
– varav sockerarter	0 g
Fett	59 g
– varav mättat fett	20 g
Kostfibrer	2 g
Salt	0,35 g

# Produktinformation

## Användning

Salovum blandas ut i ett glas kall vätska, såsom vatten eller fruktjuice. Pulvret kan också strös på till exempel en smörgås eller blandas ner i en äggrätt. Kan användas när produkter som hämmar tarmrörelsen bör undvikas.

## Ingredienser

Spraytorkad äggula i pulverform. Inga tillsatser.

## Rekommenderad portionsstorlek

En påse (4 g), tre gånger dagligen tills önskad effekt uppnås.

# Kliniska studier SPC-Flakes

## Diarre:

- Specially Processed Cereals: A clinical innovation for children suffering from inflammatory bowel disease? Scand J of Gastroenterol, Finkel et al. (2004)
- Food-induced antisecretory factor activity is correlated with small bowel length in patients with intestinal resection, APMIS, Lange et al. (2003)
- Food induced stimulation of the antisecretory factor can improve symptoms in human inflammatory bowel disease: A study of a concept, Gut, Björck et al. (2000)
- Födoinducerad ökning av antisekretorisk faktor förbättrade det kliniska tillståndet hos sex patienter med svår Crohns sjukdom, Posterpresentation vid Riksstämman, Shafazand et al. (2003)
- Effects of anti-secretory factor (ASF) on irritable bowel syndrome (IBS), Scandinavian Journal of Primary Health Care, Ekesbo et al. (2008)
- Antisecretory factor counteracts secretory diarrhea of endocrine origin, Clinical Nutrition, Laurenus et al. (2003)
- IBD and diarrhea - Karolinska University, Lllejbo (case study)

## Ménière:

- Increased antisecretory factor reduces vertigo in patients with Ménière's disease: a pilot study, Hearing Research, Hanner et al. (2004)
- Antisecretory factor-inducing therapy improves the clinical outcome in patients with Ménière's disease, Acta Oto-Laryngologica, Hanner et al. (2010)
- Antisecretory Factor – Inducing Therapy Improves Patient-Reported Functional Levels in Meniere's Disease, Annals of Otolaryngology, Rhinology & Laryngology, Leong et al. (2013)
- Food induced stimulation of the antisecretory factor to improve symptoms in Ménière's disease, Eur Arch Otorhinolaryngol, Scarpa et al. (2020)
- SPC-Flakes in the prophylaxis of Ménière's disease, Proceedings of the 7th International Symposium on Ménière's Disease and Inner Ear Disorders, Teggi et al. (2013)
- Anti-inflammatorisk effekt av kosttillskott med specialprocessade cerealier vid reumatoid artrit – en dubbel-blind pilotstudie, Posterpresentation vid Riksstämman, Mörck et al. (2003)
- The role of endogenous Antisecretory Factor in the treatment of Ménière's Disease A two-year follow-up study, Am J Otolaryngol, Viola et al (2020)

# Kliniska studier Salovum

## Diarré – Inflammatoriska tarmsjukdomar:

- Effect of Antisecretory Factor in Ulcerative Colitis on Histological and Laborative Outcome; a Short Period clinical trial, Scand J of Gastroenterol, Eriksson et al. (2003)
- P517 Efficacy of antisecretory factor in reducing high intestinal output in patients with ileostomy for Crohn's disease, poster presentation at Clinical Therapy and Observation, Scribano et al. (2015)
- IBD and diarrhea - Karolinska University, Lllejbo (case study)

## Diarré – Allmänt:

- Antisecretory factor counteracts secretory diarrhea of endocrine origin, Clinical Nutrition, Laurenus et al. (2003)

## Diarré – Barn:

- The antisecretory factor – an efficient tool for rapid recovery from early childhood diarrhoea, Acta Paediatrica, Zaman et al. (2013)
- B 221, a medical food containing antisecretory factor reduces child diarrhoea: a placebo-controlled trial, Acta Paediatrica, Zaman et al. (2007)
- Antisecretory factor effectively and safely stops childhood diarrhoea: a placebo-controlled, randomised study, Acta Paediatrica, Zaman et al. (2014)
- High doses of Antisecretory Factor stops diarrhea fast without recurrence for six weeks post treatment, Internal Journal of Infectious diseases, Zaman et al. (2018)

## Ménière:

- Antisecretory Factor: A Clinical Innovation in Ménière's Disease? Acta Oto-Laryngologica, Hanner et al. (2003)





För mer information, besök [www.lantmannenfunctionalfoods.se](http://www.lantmannenfunctionalfoods.se)

Lantmännen Functional Foods bildades för att utveckla och förädla naturliga ingredienser med en positiv hälsopåverkan för människor och djur. Vi ägs av svenska bönder och tar ansvar från jord till bord.